



Medidas:
2050X530X1355 mm.

Área de seguridad:
4000X1800 mm.

Peso aproximado: 92 kg.

Función:
Desarrollo de la fuerza muscular en los miembros superiores e inferiores, así como en cintura.
Fortalecimiento de la función cardíaca y pulmonar, y mejora de la coordinación entre miembros.

Subido en los estribos, y sujetandose de las manillas, mueva las piernas en sentido de la marcha, como si estuviese caminando
Realice esta operación entre 1-3 veces
Repita este ejercicio de 10 a 20 veces.

